

Horaire 2024-2025

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
9:30-10:20 Pilates adultes				10:00-10:45 éveil danse 1 4-5 ans	10:00-10:45 pas de chat 3-4 ans			8h30-9h30 tribalflow prof indépendant	
11:00-12:00 coaching prof indépendant				11:00-11:45 éveil danse 2 5-6 ans	11:00-12:00 élémentaire 1 classique 6-7 ans				
12:15-13:05 pilates privé prof indépendant	12:30-13:30 yoga prof indépendant	12:15-13:05 Pilates adultes		12:30-13:30 barre à terre tous niveaux		12:15-13:05 Pilates adultes		12:00-13:00 yoga prof indépendant	
				13:45-14:45 élémentaire 2 classique 7-8 ans	13:45-14:45 élémentaire 1 classique 6-7 ans				
	15:30-16:15 pas de chat 3-4 ans			14:45-15:45 élémentaire 3 classique 8-9 ans	14:45-15:45 moderne initiation 7-8 ans	14h00-15h30 âgeliers prof indépendant			
16:30-17:15 éveil danse 2 5-6 ans	16:30-17:15 éveil danse 1 4-5 ans	16:30-17:15 éveil danse 2 5-6 ans	16:30-17:15 éveil danse 1 4-5 ans	15:45-16:45 élémentaire 4 classique 9-10 ans	16:00-17:00 modern jazz 1 8-10 ans				
17:15-18:15 élémentaire 2 classique 7-8 ans	17:15-18:15 élémentaire 1 classique 6-7 ans	17:15-18:15 élémentaire 3 classique 8-9 ans	17:15-18:15 élémentaire 2 classique 7-8 ans	17:00-18:00 élémentaire 5 classiq. 10-11 ans	17:00-18:15 néoclassique init dès 11 ans	17:00-18:00 moderne jazz 2 dès 10 ans	17:00-18:00 contempo 1 8-10 ans	16:45-17:45 élémentaire 3 classique 8-9 ans	16:45-17:45 élémentaire 4 classique 9-10 ans
18:15-19:15 élémentaire 6 classique 11-12 ans	18:15-19:15 élémentaire 4 classique 9-10 ans	18:15-19:30 secondaire 1* classique + 12 ans	18:15-19:15 élémentaire 5 classique 10-11 ans	18:00-19:15 classique secondaire fort*	18:25-19:15 Pilates ados dès 11 ans	18:00-19:15 moderne jazz inter dès 12 ans	18:00-19:00 contempo 2 inter dès 11 ans	17:45-19:00 secondaire 2* classique + 12 ans	17:45-18:45 pointes prép dès 10 ans
19:15-20:30 classique * adltes inter.	19:30-20:20 Pilates adultes	19:30-21:00 classique * supérieur	19:30-20:45 contemporain bases	19:15-20:30 classique adultes moyens	19:15-20:05 Pilates adultes initiés	19:15-20:30 contemporain inter jeunes	19:00-20:15 contemporain moyens adultes	19:00-20:15 secondaire fort* supérieur	19:00-20:00 classique bases ado-adultes

* Ces cours proposent un travail régulier (facultatif) des pointes

Horaire 2024-2025